

COMMUNIQUÉ

Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Faites-vous vacciner.

4 octobre 2016 (OTTAWA) - Pour la plupart d'entre nous, la grippe saisonnière entraîne quelques jours de fièvre, la toux et malaise général. Mais pour certains, la grippe peut mener à de graves complications médicales qui peuvent entraîner l'hospitalisation ou même la mort.

« De nombreux Canadiens ignorent que les enfants en santé de moins de cinq ans et les aînés de plus de soixante-cinq ans, les personnes atteintes de maladies chroniques comme l'asthme, le diabète ou les cardiopathies, les femmes enceintes, les Autochtones, les personnes obèses et les résidents des foyers de soins de longue durée et d'autres établissements de soins de santé sont des groupes vulnérables qui ont besoin d'être protégés contre l'influenza » explique D^{re} Shelly McNeil, la présidente d'Immunisation Canada.

« La prévention de l'influenza est donc une nécessité pour les personnes en bonne santé, car elles peuvent transmettre la maladie à des personnes à risque élevé de complications graves » dit D^{re} Le Saux, vice-présidente d'Immunisation Canada. « Les personnes en bonne santé peuvent se délester du virus de l'influenza et le transmettre avant même d'éprouver des symptômes. C'est pourquoi il est si important de se faire vacciner contre l'influenza tous les ans ».

Cet automne, le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande le vaccin antigrippal à toute personne âgée de six mois ou plus et aux personnes à risque élevé d'influenza. Le vaccin antigrippal est sûr et empêche la propagation de l'influenza.

La meilleure période pour se faire vacciner est celle d'octobre à décembre, mais il n'est jamais trop tard. Adressez-vous à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique pour recevoir le vaccin contre l'influenza de cette année.

Faites le suivi de votre vaccin antigrippal utilisant **l'appli ImmunizeCA** disponible gratuitement et téléchargeable à partir d'iTunes ou de Google Play. Suivez ce lien pour télécharger immunize.ca/fr/app.

Renseignements aux médias

Emma Mallach

Gestionnaire de communications

ACSP

(613) 725-3769, ext. 160 / Courriel: emallach@cpha.ca

Immunisation Canada

Immunisation Canada est une coalition nationale dont l'objectif général est de sensibiliser la population aux avantages des vaccins, de mieux les faire connaître et d'en promouvoir l'utilisation selon les recommandations du Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). La coalition est une

voix indépendante à l'appui de la vaccination des enfants, des adolescents, des adultes et des professionnels de soins de santé. Pour en savoir plus, visitez immunisation.ca.